HEPATOGASTRO / GASTROENTEROLOGICKÁ AMBULANCIA

Clensia

Príprava na kolonoskopiu

Návod pre dospelých, ktorým lekár predpísal Clensiu v rozdelenej dávke. Ak vám ambulancia určila iný čas prípravy, riaďte sa jej pokynmi.

Na každý liter roztoku

2 vrecká A + 2 vrecká B + 1 liter vody

Prášok rozmiešajte vo vode. Každý liter pripravte samostatne.

1 Večer · od 18.00 h

O 18.00 h začnite piť prvý liter Clensie. Vypite ho postupne za 1 až 1,5 hodiny. Počas večera vypite aj aspoň 500 ml čírej tekutiny.

2 Ráno · 4.00 až 5.00 h

V deň vyšetrenia si pripravte druhý liter Clensie a vypite ho od 4.00 do 5.00 h. Potom vypite ešte 500 ml čírej tekutiny.

Posledné 3 hodiny pred kolonoskopiou

Už nepite Clensiu, vodu ani iné tekutiny.

Všetky tekutiny dopite najneskôr 3 hodiny pred vyšetrením. Ak sa ranná dávka a doplnkové tekutiny do tohto času nezmestia, dohodnite si postup s ambulanciou vopred.

Strava a číre tekutiny

Približne 5 dní pred vyšetrením jedzte jedlá s nízkym obsahom vlákniny. Posledných 24 hodín dodržte tekutú diétu podľa ambulancie. Po začatí Clensie už nejedzte tuhú stravu. Pite vodu, číry precedený vývar, číry jablkový džús bez dužiny alebo čaj bez mlieka. Vynechajte mlieko, džúsy s dužinou a červené či fialové nápoje.

Pravidelné lieky

Čas užitia liekov si vopred dohodnite s ambulanciou. Clensia môže zhoršiť ich vstrebávanie. Lieky užívané ústami sa spravidla berú aspoň hodinu pred začatím alebo hodinu po dopití dávky Clensie. Liečbu cukrovky ani lieky na riedenie krvi sami neupravujte.

Ako prebieha čistenie

Vodnatá stolica je očakávaná. Zostaňte blízko toalety. Ku koncu má odchádzať číra až svetložltá tekutina bez kúskov stolice. Ak stále odchádza hnedá stolica alebo roztok pre vracanie nedokážete dopiť, zavolajte do ambulancie. Pri náhlej bolesti brucha alebo krvácaní z konečníka ihneď vyhľadajte lekársku pomoc.